



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

- فسّر أهمية المحافظة على نظافة الجسم؟

---

---

---

- أذكر الطريقة الصحيحة للاستحمام؟

---

---

---

- عدّد فوائد الاستحمام؟

---

---

---

- عدّد الأخطار أثناء الاستحمام؟

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : سلامة العينين والأذنين

- أذكرني الإرشادات الهامة المحافظة على سلامة العينين؟

---

---

---

---

- كيف تنظيف أذنيك بشكل سليم؟

---

---

---

---

- عددي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

---

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: العناية بالفم والأسنان

- أذكرني فوائد الأسنان؟

- رتبي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

- ما هو السواك؟ وفيما نستخدمه؟

- كيف يتم تنظيف اللسان؟

- ما هو الخيط الطبي؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : غفقي

- بيني أهمية النظافة في المسكن؟

---

---

---

---

- وضح أهمية التهوية الجيدة للغرفة؟

---

---

---

---

- ما العلاقة بين نظافة غرفة النوم وتهويتها بصفة مستمرة وصحة الإنسان؟

---

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: ترتيب السرير

- وضح أهمية ترتيب السرير بشكل يومي؟

.....

.....

.....

.....

- عددي خطوات ترتيب السرير؟



.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : العناية بالمكتب

- وضح أهمية العناية بالمكتب؟

.....

.....

.....

.....

- عددي الخطوات التي ينبغي عليك اتباعها بالعناية بمكتبك لكي تتمكني من مراجعتك دروسك بيسر وسهولة؟



.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الملابس المدرسية والملابس الداخلية

- أذكرني مواصفات الملابس المدرسية؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين عند ارتداء الملابس؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين بملابسك بعد خلعها؟

.....

.....

.....

ماذا يقصد بالملابس الداخلية؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الجوارب والحذاء

- ما المقصود بالجورب؟

.....

.....

.....

- كيف نغسل الجوارب بطريقة صحيحة؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات غسل الجوارب الملونة؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات غسل الجوارب البيضاء؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الأدوات والخامات والاسس العامة للتطريز

ما المقصود بالإبرة؟

.....  
.....

- ما المقصود بالناظم؟

.....  
.....

- ما المقصود بخيوط التطريز؟

.....  
.....

- عَددي أنواع الخيوط؟

.....  
.....

- ما المقصود بواقى الإصبع (الكشتبان)؟

.....  
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: تطبيقات عملية

- طبقي عملياً خطوات تثبيت الخيط؟

---

---

---

- وضح أهمية التثبيت؟

---

---

---

- طبقي عملياً خطوات تنفيذ الغرزة؟

---

---

---

- عللي: عدم شد الخيط عند التطريز أكثر من اللازم.

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الخضروات

- عددي أنواع الخضروات؟

.....

.....

.....

- أذكر شروط اختيار الخضروات؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الخضروات؟

.....

.....

.....

- كيف يتم حفظ الخضروات؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الفواكه

- أذكر شروط اختيار الفواكه؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الفواكه؟

.....

.....

.....

- ما المقصود بالفواكه اللينة؟

.....

.....

.....

- كيف يتم حفظ الفواكه؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الصيدلية المنزلية

- ما المقصود بالصيدلية المنزلية؟

---

---

---

- أذكرني فائدة الصيدلية المنزلية؟

---

---

---

---

- عددي الخطوات التي ينبغي مراعاتها في الصيدلية المنزلية؟

---

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الغصص

- ما المقصود بالغصص؟

.....

.....

.....

- عددي أسباب الغصص؟

.....

.....

.....

.....

- كيف تسعفين الشخص المصاب بالغصص؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الرعاف

- ما المقصود بالرعاف؟

---

---

---

- عددي أسباب الرعاف؟

---

---

---

---

- كيف تسعف الشخص المصاب بالرعاف؟

---

---

---

---

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :