

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم /
الموضوع : فن التعامل

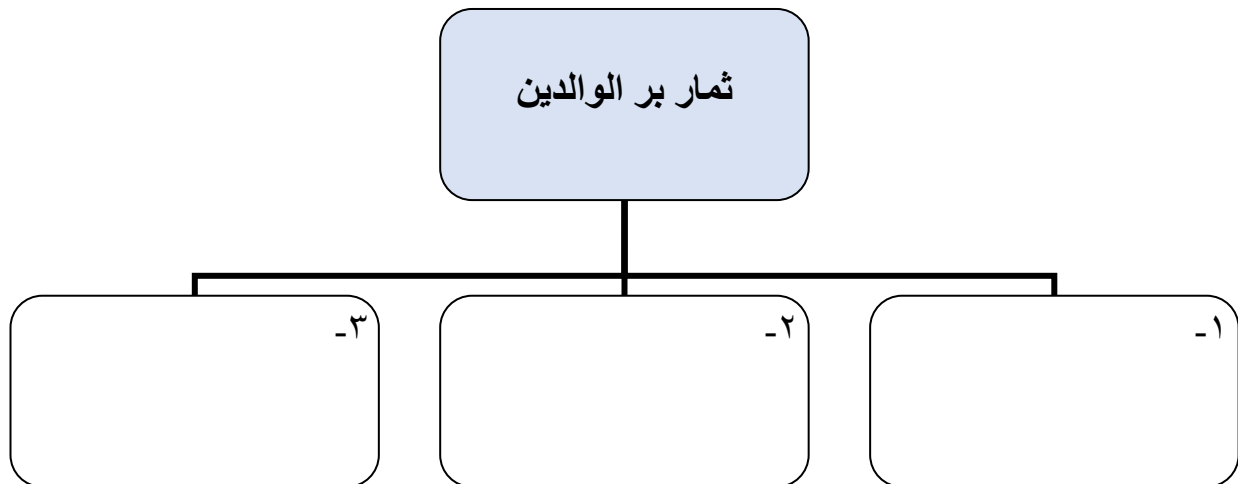
١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما ()

٢- من ثمار التعامل الحسن مع الاخوة اكتساب المحبة ()

٣- يجب المحافظة على ممتلكات الاخرين واحترام اغراضهم الشخصية ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي:

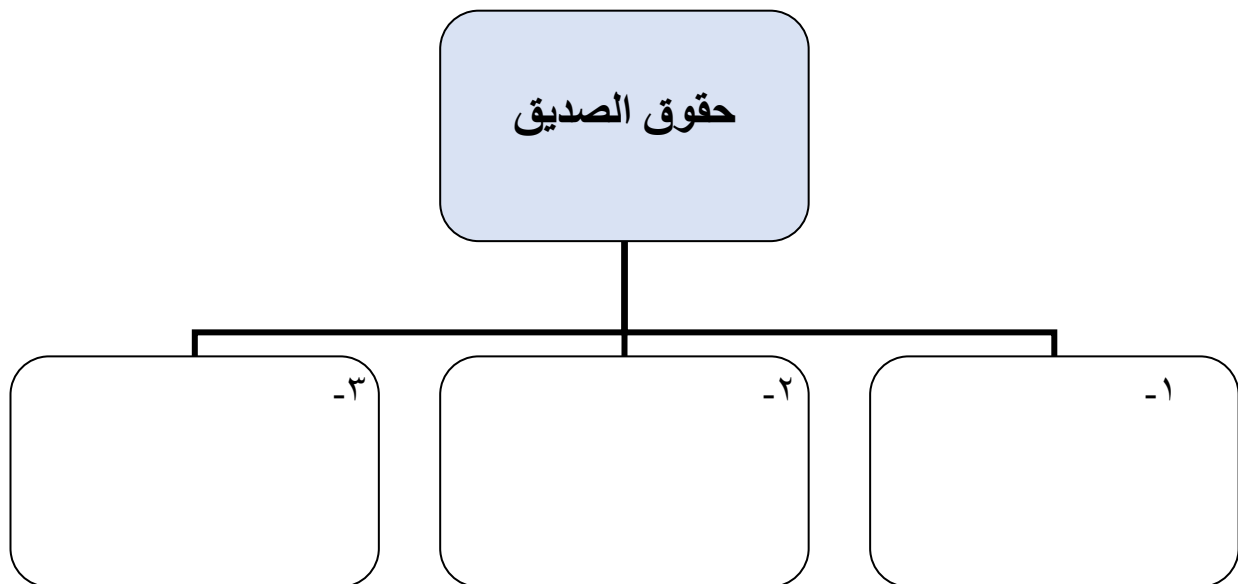


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : اختيار الصديقات

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

- ١- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان ()
- ٢- لا يشترك الأصدقاء في الخصائص المهنية ()
- ٣- من معايير اختيار الصديق تقارب الأفكار والاهتمامات ()
- ٤- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : تنظيم الوقت

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- الوقت هو مقدار من الزمان قدر الامر ما سواء كان قصيرا ام طويلا ()

٢- من سلبيات الفضائيات والانترنت انها تضعف الترابط الاسري ()

٢- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته ()

٣- من إيجابيات الفضائيات والانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

طرق شغل وقت الفراغ

١-

٢-

٣-

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الإدارة المنزلية والمساهمة في اعمال المنزل

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

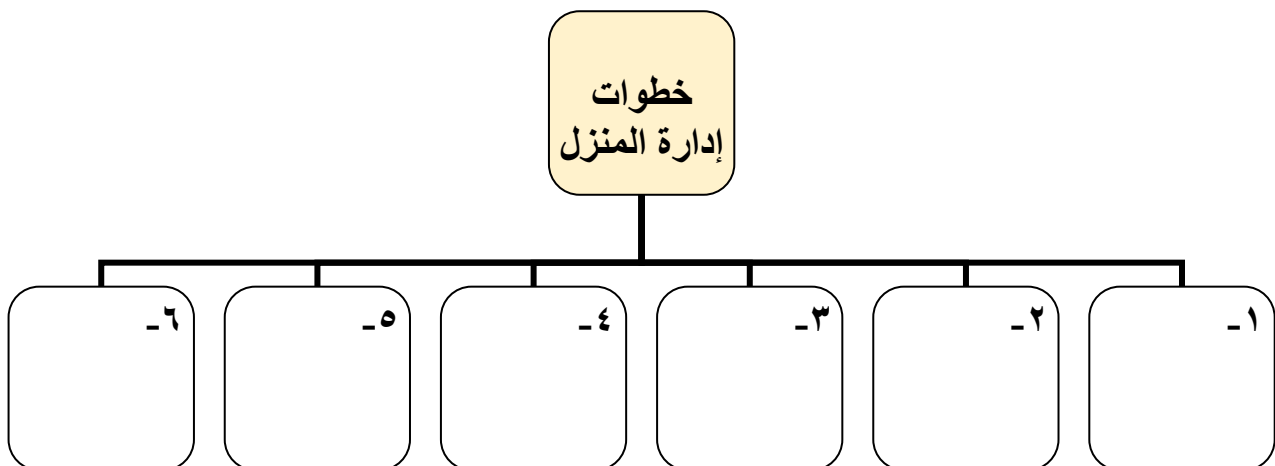
١- من صفات مدير المنزل الناجح ان يكون منظم ومخطط لكل عمل يريد انجازه ()

٢- من مسؤوليات الاسرة تهيئة السكن ليكون مكان امنا للعيش ()

٣- من مصادر دخل الاسرة عمل الاب والام الأساسي فقط ()

٤- من مسؤوليات الاسرة تيسير الاعمال المنزلية ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

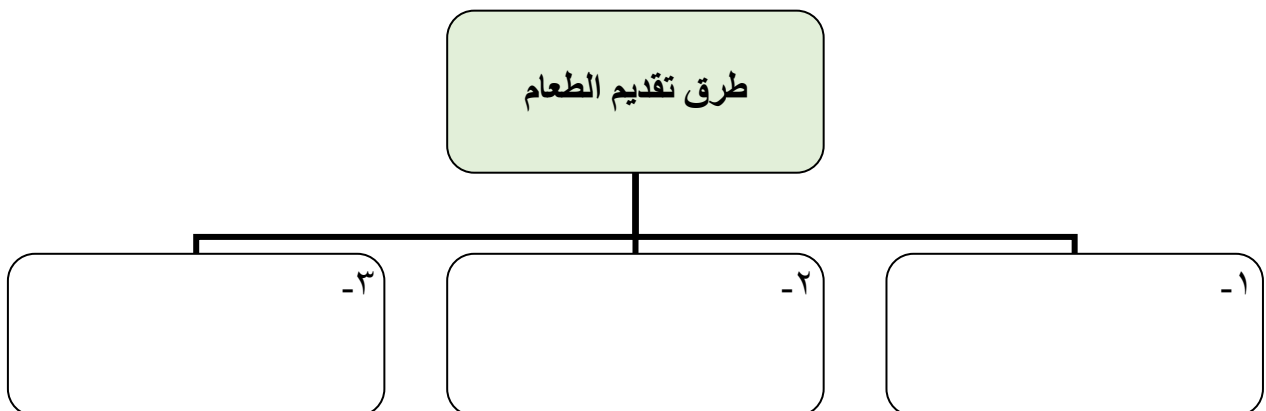


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : ترتيب الموائد

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- تغطي المائدة بمفرش كبير او مفارش صغيرة تصنع من عدة أقمشة مثل الكتان ()
- ٢- صحنون الغرف الرئيسية توضع امام الجالس بين الشوكة والسكينة ()
- ٣- توضع الاكواب على يمين الجالس اعلى حافة السكين ()
- ٤- تطلق كلمة فضيات على القطع المعدنية التي تستخدم في تقديم وتناول الطعام ()
- ٥- يمكن الإشارة بإحدى القطع الفضية في اثناء الحديث على المائدة ()

٢- اكمل/ ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : مناديل المائدة

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- العناية بمناديل المائدة يجب ان تنظف وتغسل ثم تكوى حتى تحافظ على شكلها ()
- ٢- تستخدم حلقات المناديل لتعطي شكلا جذابا ومميزا للمناديل ()
- ٣- تصنع المناديل من الورق فقط ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

امثلة لطيات المناديل

١-

٢-

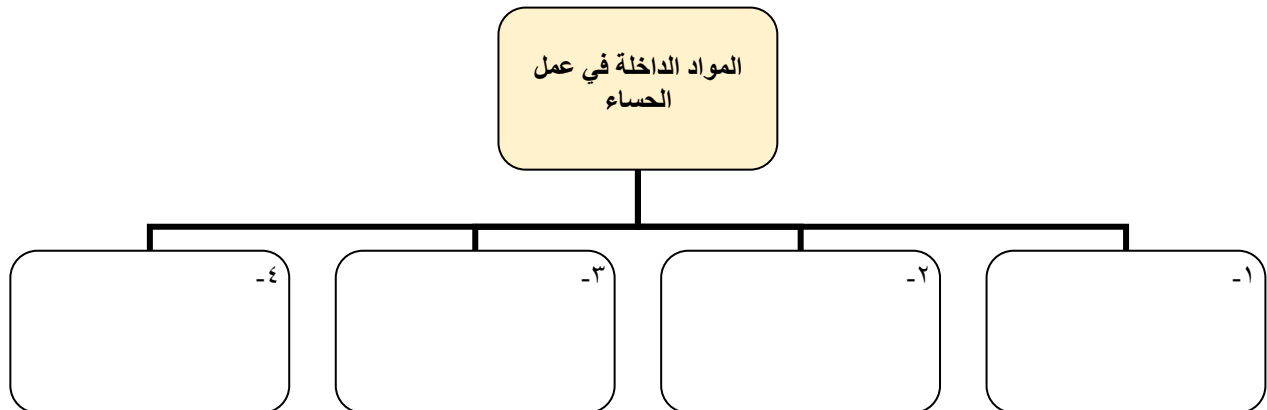
٣-

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الحساء

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- الحساء من الأطعمة سهلة الهضم ومرتفعة القيمة الغذائية ()
- ٢- الحساء يهيئ المعدة لاستقبال الطعام ()
- ٣- حساء العدس يعد منخفض القيمة الغذائية لانه فقير في البروتين ()
- ٤- بعض أنواع الحساء لابد من إضافة قليل من الدقيق او الشوفان ليعطي قوما مناسباً ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف١
الفصل :
الاسم :
الموضوع : السلطات

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- لابد ان يكون طبق السلطة المقدم متناسبا مع الصنف المعد ()
- ٢- يجب غسل الخضروات بعد تقطيعها حفاظا على القيمة الغذائية ()
- ٣- يجب خلط الصلصة بالسلطة قبل تقديمها مباشرة ()

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

