

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية		المملكة العربية السعودية
الصف: الرابع الابتدائي		وزارة التعليم
الفصل الدراسي الأول 1447هـ		إدارة تعليم .....
إختبار منتصف الفصل (الفترة)		مدرسة .....

اسم الطالبة : .....

20

**السؤال الأول:** أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	
تحتوي على الجراثيم	نظيفة ومرتبّة
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	في الظل
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
تتحمل الاستعمال الطويل	ضيقة وتعيق الحركة
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	إعاقة الدورة الدموية
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	أن تكون ذابلة

**السؤال الثاني:** ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	( )
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	( )
3	تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	( )
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	( )
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	( )
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	( )
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	( )
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	( )
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	( )
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	( )

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية  
الصف: الرابع الابتدائي  
الفصل الدراسي الأول 1447هـ  
إختبار منتصف الفصل (الفترة)



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إدارة تعليم .....  
مدرسة .....

## نموذج الإجابة

اسم الطالبة

20

**السؤال الأول:** أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	<b>تحتوي على الجراثيم</b>
نظيفة ومرتبنة	
2- يوضع فراش السرير في:	تيار هوائي معرض للشمس
<b>في الظل</b>	
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	<b>تتحمل الاستعمال الطويل</b>
ضيقة وتعيق الحركة	
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	صغر القدم
<b>إعاقة الدورة الدموية</b>	
5- من شروط اختيار الخضراوات:	<b>أن تكون طازجة</b>
أن تكون ذابلة	

**السؤال الثاني:** ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

(X)	1 رمي الملابس على الأرض سلوك جيد
(√)	2 تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم
(√)	3 تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون
(√)	4 الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً
(√)	5 يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل
(√)	6 تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام
(√)	7 إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ
(X)	8 الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان
(√)	9 يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس
(X)	10 لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب	.....	الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتضليل المربع الصحيح

١	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟		
	أ	صح	ب

٢	١- من فوائد الاستحمام :		
	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب

٣	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :		
	أ	يقوي السمع	ب

٤	يساعد الوضوء الصحيح على ..... الأذنين:		
	أ	نظافة	ب

٥	من الأمور التي يجب علينا تجنبها لحماية العين من الأخطار :		
	أ	دك العين بشدة	ب

٦	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :		
	أ	نظافة الإذن	ب

٧	اللعب بأقلام الليزر :		
	أ	يضر العين	ب

٨	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :		
	أ	الانزلاق	ب

٩	يتجدد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:		
	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب

١٠	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :		
	أ	صح	ب

# نموذج الإجابة

٢٠

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب	.....	الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتضليل المربع الصحيح

١	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟	أ	صح	ب	خطا
---	----------------------------------	---	----	---	-----

٢	١- من فوائد الاستحمام :	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل
---	-------------------------	---	--------------------------	---	---------------------------

٣	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع
---	-----------------------------------	---	------------	---	------------

٤	يساعد الوضوء الصحيح على ..... الأذنين:	أ	نظافة	ب	جفاف
---	--	---	-------	---	------

٥	من الأمور التي يجب علينا تجنبها لحماية العين من الأخطار :	أ	دك العين بشدة	ب	النوم مبكرا
---	---	---	---------------	---	-------------

٦	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :	أ	نظافة الإذن	ب	إيذاء الإذن
---	--	---	-------------	---	-------------

٧	اللعب بأقلام الليزر :	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين
---	-----------------------	---	-----------	---	-------------------

٨	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :	أ	الانزلاق	ب	الصداع
---	--	---	----------	---	--------

٩	يتجدد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف
---	--	---	--	---	--------

١٠	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :	أ	صح	ب	خطا
----	--	---	----	---	-----

الدرجة	اسم الطالبة	الأول ١٤٤٧ هـ	الفصل الدراسي	الأولى	اختبار الفترة
التوقيع	معلمة المادة	الرابع	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
	١ الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
	٢ من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
	٣ من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
	٤ إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
	٥ يتشابه كل من السواك وفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
	٦ تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة.
	٧ الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
	٨ عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
	٩ إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
	١٠ من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة تبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:	أ   الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم	ب   الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم	ج   الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:	أ   زوال الدهن المغطي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد	ب   امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج   امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك	أ   زيارة طبيب العيون	ب   غسل العين بالماء	ج   تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:	أ   يضعف السمع	ب   يقوي السمع	ج   يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :	أ   عادة سيئة ضارة للأسنان	ب   عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج   ضرورة لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجوّ محملاً بالغبار:	أ   يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس	ب   يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير	ج   يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا توجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:	أ   لتحقيق النجاح	ب   قلة الإنجاز	ج   حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف .....	أ   الاسنان	ب   الأذن	ج   الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين ..... الجيدة عند القراءة.	أ   الإضاءة	ب   تناول الاطعمة	ج   التهوية
١٠	قوائد الأسنان هي	أ   تقطيع الطعام وطحنه	ب   نطق الحروف نطقاً سليماً	ج   جميع ما سبق

الدرجة	الاجابة النموذجية	اسم الطالبة	الأول ١٤٤٧ هـ	الفصل الدراسي	الأولى	اختبار الفترة
التوقيع		معلمة المادة	الرابع	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
√	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
√	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
√	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
√	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
√	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
√	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة.
X	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
X	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
X	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
X	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة تبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:	أ   <b>الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم</b>	ب   الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم	ج   الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:	أ   <b>زوال الدهن المنطوي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد</b>	ب   امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج   امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك	أ   <b>زيارة طبيب العيون</b>	ب   غسل العين بالماء	ج   تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:	أ   <b>يضعف السمع</b>	ب   يقوي السمع	ج   يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :	أ   <b>عادة سيئة ضارة للأسنان</b>	ب   عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج   ضرورية لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو ممحلاً بالغيبار:	أ   <b>يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس</b>	ب   يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير	ج   يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا توجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:	أ   <b>لتحقيق النجاح</b>	ب   قلة الإنجاز	ج   حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف .....	أ   <b>الاسنان</b>	ب   الأذن	ج   الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين .....	أ   <b>الإضاءة</b>	ب   تناول الاطعمة	ج   التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي	أ   <b>تقطيع الطعام وطحنه</b>	ب   نطق الحروف نطقاً سليماً	ج   <b>جميع ما سبق</b>