

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة تعليم منطقة

مكتب تعليم

مدرسة

أوراق عمل

الدراسات النفسية والاجتماعية

نظام المسارات للمرحلة الثانوي

مدير

معلم المادة:

السؤال الأول

اسم الصف:

اسم الطالب:

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الوحدة الأولى

السؤال الأول

س : من وجهة نظرك ما المقصود بعلم النفس؟

الإجابة :

السؤال الثاني

س وضح ثلاثة أمثلة لكل قسم من أقسام السلوك التي يدرسها علم النفس .

القسم	المثال
المعرفي	
الوجداني	
السلوكي	

السؤال الثالث

س : وضح بأسلوبك تعريفاً لعلم الاجتماع .

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الوحدة الأولى

السؤال الأول

س : أكمل العبارات بما يناسبها :

- هي التصرفات الانسانية التي توجد على درجة معينة من الانتشار في مجتمع معين ووقت معين (.....)
- جمع أنواع النشاط التي تصدر عن الإنسان تسمى (.....)

السؤال الثاني

س هات ثلاث أمثلة للظواهر (التلقائية والمنزلة) التي يدرسها علم الاجتماع .

الظاهرة	المثال
التلقائية	
المنزلة	

السؤال الثالث

س : وضح الفرق بالأمثلة بين كل من أهداف علم النفس وعلم الاجتماع .

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الوحدة الأولى

السؤال الأول

س : بين باختصار ماذا نستفيد من علم النفس وعلم الاجتماع في الحياة اليومية ؟

المستفاد من علم الاجتماع	المستفاد من علم النفس
.....	
.....	
.....	
.....	

السؤال الثاني

س وضح العلاقة التكاملية بين علم النفس وعلم الاجتماع في دراسة ظاهرة الارهاب .

الإجابة :

.....

السؤال الثالث

س : وضح كيف يستفيد التاجر من علم النفس ؟

الإجابة :

.....

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الوحدة الأولى

السؤال الأول

س اذكر نوع المجال في كل من علم النفس وعلم الاجتماع الذي يدرس الموضوعات الآتية :

الموضوع	المجال
دراسة التغيرات النفسية لدى كبار السن	
مساعدة المعلمين في التعامل مع الطلاب	
اختيار انسب الموظفين للقيام بمهمة معينة	
دراسة اسباب الطلاق في المجتمع السعودي	
مساعدة المريض في التخلص من مرضه النفسي	
توجيه الطلاب لتنظيم الوقت وأساليب النجاح	

السؤال الثاني

س : اختار الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- المجال في علم الاجتماع الذي يهتم بالتنظيم والعلاقات الاجتماعية بين مختلف الفئات العاملة (أصحاب العمل - العمال) وحل المشكلات هو :
 - علم الاجتماع الحضري
 - علم الاجتماع التنموية
 - علم الاجتماع الصناعي
 - علم الاجتماع الريفي والبدوي
- المجال في علم الاجتماع الذي يتناول التطور في أساليب نقل المعرفة والخبرات من جيل لآخر هو :
 - علم الاجتماع العائلي
 - علم الاجتماع التربوي

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف	الثالث الثانوي	المادة	الدراسات النفسية والاجتماعية	التاريخ	١٤ / / هـ
------	----------------	--------	------------------------------	---------	-----------

خ- علم اجتماع الجريمة

د- علم اجتماع التنمية

الوحدة الثانية : النمو

السؤال الأول

س ضع علامة (✓) للعبارة الصحيحة أو علامة (x) للعبارة الخاطئة في العبارات التالية مع التعليل :

- ١- النمو يعنى دوما الزيادة والتطور
- ٢- تؤكد الدراسات النفسية أن الناس متساوون في قدراتهم العقلية و المهارية
- ٣- من قوانين اتجاه النمو أنه يسير من الأعلى إلى الأسفل
- ٤- من الأدوار التي يقوم بها الوراثة تحديد مستقبل الإنسان الوظيفي
- ٥- يعد الاستقرار الأسري من العوامل البيئية في حياة الإنسان

السؤال	١	٢	٣	٤	٥	٦
الإجابة						

السؤال الثاني

س: من وجهة نظرك ما المقصود بالنمو الإنساني ؟

الإجابة :

السؤال الثالث

س: هات مثلا لكل مجال من مجالات النمو الإنساني الآتية :

المجال	المثال
الجسمي	
العقلي	

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الانفعالي

الاجتماعي

الوحدة الثانية : النمو

السؤال الأول

س: وضح بالأمثلة كيف يؤثر النمو الجسمي في المجالات الآتية

المجال	المثال
في النمو العقلي	
في النمو الاجتماعي	

السؤال الثاني

س: وضح بالأمثلة للمبادئ العامة التي تحكم ظاهرة النمو الإنساني :

المبدأ	المثال

السؤال الثالث

س: ما المقصود بالمصطلحين التاليين : الوراثة - البيئة

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الوراثة :

البيئة :

الوحدة الثانية : النمو

س: حدد الدور الذي تقوم به الوراثة في تشكيل بعض السمات البشرية . ؟

السؤال الأول

الإجابة :

السؤال الثاني

س: ما الآثار السلبية المترتبة على اختلال الغدد الصماء في تأثير على السلوك ؟

الآثار السلبية في حالة الاختلال	الغدة

السؤال الثالث

س: لخص الدور الذي تلعبه المؤثرات البيئية التالية على السلوك البشري ؟

	التغذية
	التدخين

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

تعاطي المخدرات

الاستقرار الأسري

وسائل الإعلام

الوحدة الثانية : النمو

السؤال الأول

س علل لما يلي:

- أهمية العامل الوراثي

الإجابة :

- تعد بيئة الرحم من أهم المؤثرات البيئية في حياة البشر

الإجابة :

- لا تؤثر الضغوط النفسية اليومية البسيطة على الجنين وعلى الانسان بشكل عام

الإجابة :

- يعد الاعلام من أخطر المؤثرات البيئية في الوقت الحاضر

الإجابة :

السؤال الثاني

س: أكمل الفراغ بما يناسبه في العبارات الآتية :

١ - يبدأ النمو اللغوي في مرحلة المهد بما يطلق عليه (.....)

٢ - من خصائص الطفولة وذلك عندما يعتقد الطفل أن كل شيئاً من حولنا له صفة الحياة هذه الخاصية هي (.....)

٣ - الصورة التي يشكلها الإنسان عن نفسه من المفاهيم النفسية المهمة وهذا المفهوم هو (.....)

٤ - من الخصائص الانفعالية في حياة المراهقين أن ردة الفعل لا تناسب الحدث وتعنى (.....)

٥ - شعور المراهق بذاته وأنه شخص متميز من المبادئ المهمة في تكوين الشخصية وتسمى (.....)

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

السؤال الثالث

س: حدد بالسنوات المرحلة المكونة للطفولة .

الإجابة :

الوحدة الثانية : النمو

السؤال الأول

س: وضح أهم ما يميز مرحلتي الطفولة المبكرة والمتأخرة

المرحلة	الجسمية	اللغوية	العقلية	الإنفعالية	الاجتماعية
المبكرة					
التأخرة					

السؤال الثاني

س: بعد دراستك لمرحلة الطفولة حدد ما يلي :

- الحاجات النفسية والاجتماعية اللازمة للنمو السليم في مرحلة الطفولة .

الإجابة :

- الاساليب التي تقترحها للتعامل السليم مع هذه المرحلة .

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

السؤال الثالث

س: هات تعريفاً مختصراً للمراقبة

الإجابة :

الوحدة الثانية : النمو

السؤال الأول

س: حدد المؤشرات الدالة على البلوغ .

الإجابة :

السؤال الثاني

س: هات مثالين لإبراز التغيرات المختلفة في المراقبة .

التغيرات الجسمية	
التغيرات العقلية	
التغيرات الانفعالية	
التغيرات الاجتماعية	

السؤال الثالث

س: اذكر بالسنوات المراحل المكونة لمرحلة الرشد

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

السؤال الرابع

س: بناء على ما تعرفت عليه من خصائص لمرحلة الشيخوخة اقترح اساليب ومهارات فعالة للتعامل مع هذه الفئة الغالية علينا .

الإجابة :

الوحدة ٣ : الدوافع

السؤال الأول

س: ضع علامة (✓) للعبارة الصحيحة وعلامة (x) للعبارة الخاطئة مع التعليل

١. تختلف الدوافع من فرد لآخر
٢. يسعى الكثير من الناس إلى تأمين مسكن وله ولأولاده بدافع الحب والتقدير
٣. من شروط إدارة الدوافع الاعتراف بها أولاً
٤. الاختيار بين شيئين كلاهما مطلوب يولد صراعا من نوع (إقدام - احجام)
٥. حالة من التوتر المؤقت نتيجة عدم تحقيق ما نريد
٦. النضج من العوامل المهمة في التحكم بالدوافع والسيطرة عليها

السؤال	١	٢	٣	٤	٥	٦
الإجابة						

السؤال الثاني

س: من وجهة نظرك قدم تعريفا مختصرا للدوافع

الإجابة :

السؤال الثالث

س: وضح الفرق بين الدوافع الفطرية والدوافع المكتسبة وفق

الجدول التالي :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

من حيث	الدوافع الفطرية	الدوافع المكتسبة
الخصائص		
الهدف		
مثال		

الوحدة ٣ : الدوافع

السؤال الأول

س: كيف ترسم خطة لحياتك وفق الدافعين التاليين
- دافع تقدير الذات - دافع تحقيق الذات

الإجابة :

السؤال الثاني

س: عندما تعلم أن صديقك بحالة من الإحباط الشديد كيف
تزوده بالخطوات اللازمة للتغلب السليم عليه ؟

الإجابة :

السؤال الثالث

س: ارسم شكلا دائريا لدورة دافع الأمن

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الإجابة :

--

الوحدة ٣ : الدوافع

السؤال الأول

س: في إحدى سور القرآن الكريم ذكر الله تعالى دافعين من الدوافع المهمة التي يسعى الإنسان لإشباعهما , ما هذه السورة وما هما الدافعان .

الإجابة :

السؤال الثاني

س: يوجد العديد من الأساليب السليمة وغير السليمة لإشباع الدافع الجنسي

نوع الاسلوب	أمثلة	المزايا القريبة والبعيدة	العيوب والمشكلات الناجمة
الأساليب السليمة			

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف	الثالث الثانوي	المادة	الدراسات النفسية والاجتماعية	التاريخ	١٤ / / هـ
------	----------------	--------	------------------------------	---------	-----------

الأساليب

غير السليمة

السؤال الثالث

س: تم قبول فواز في إحدى الجامعات وكان أمامه تخصصين كلاهما يميل إليه احتار فواز في أيهما يختار من خلال خبرتك في كيفية حل الصراع كيف تساعد فواز في الخروج من حيرته .

الإجابة :

الوحدة ٤ : التعلم والذكاء

السؤال الأول

س: أكمل الفراغات الآتية :

- ١ - كل ما يكتسبه الفرد من معلومات وأفكار وعادات ومهارات يسمى (.....)
- ٢ - حسب أسلوب التعلم بالمحاولة والخطأ عندما يتقن الفرد أي موقف تعليمي فإذا لم يساعده في المواقف التعليمية القادمة يسمى (.....)
- ٣ - يُعد العالم (.....) من الرواد الذين قاموا بتجارب في مجال التعليم الإجرائي .
- ٤ - يعنى (.....) العملية العقلية التي نتعرف من خلالها فيما حولنا عن طريق التنبيهات الحسية .
- ٥ - العملية التي يتم فيها توجيه ذهن إلى شيء ما يقصد به (.....)

السؤال الثاني

س: حدد أهم مصادر التعلم في البيئة المحيطة من حولنا .

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

الإجابة :

س: صنف المواقف التالية حسب اسلوب التعلم المناسب

السؤال الثالث

الأفعال الناسخة (كان) وأخواتها

الوحدة ٤ : التعلم والذكاء

السؤال الأول

س: بين كيف نتعامل بشكل فعال مع المواقف التالية مستفيدا من ممارسته في اساليب التعليم .

الاساليب المناسبة

الموقف

تعلم آخاك الأصغر كيف يحترم الآخرين

زميل لك يخاف من الأماكن المظلمة

حاسم يريد أن يتخلص من خجله

يتذمر فهد من عدم قدرته على تعلم السباحة

س: صحح ما تحته خط في العبارات الآتية :

السؤال الثاني

١. من شروط التعلم النضج وهو حالة داخلية عند المتعلم تدفعه باستمرار للانتباه

وبذل الجهد والنشاط للموقف التعليمي

٢. يقوم التعلم بالمحاولة و الخطأ على طريق التأثير بما يراه الانسان امامه .

٣. من العوامل الخارجية المؤثرة في الإدراك القيم التي يتمسك بها الفرد ومثله العليا

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

١٤ / / هـ

التاريخ

الدراسات النفسية
والاجتماعية

المادة

الثالث الثانوي

الصف

١- ٢- ٣-

س: مثل لأساليب الاحتفاظ بالمادة المتعلمة :

السؤال الثالث

	التعلم الكلي
	التعلم الجزئي
	التعلم امركز
	التعلم الموزع

الوحدة ٤ : التعلم والذكاء

السؤال الأول

س: قوم بإعداد أشكال هندسية إبداعية لإيضاح قانون التقارب والتشابه .

الإجابة :

السؤال الثاني

س: أن حكمنا على سلوكيات الآخرين في الغالب غير دقيق ناقش هذه العبارة في ضوء العوامل الذاتية المؤثرة في الإدراك .

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

السؤال الثالث

س: حدد نوع العملية التذكيرية التي ستقوم بها في الحالات التالية

النوع	الموقف
	عندما تتخيل ايام طفولتك الجميلة والحي الذي تسكنه
	وانت تتابع أحد البرامج تذكر فجأة موعدا مهما
	استطعت تحديد سيارة صديقك في مواقف أحد الاسواق
	عندما تتذكر حالة الفقراء والمحتاجين

الوحدة ٤ : التعلم والذكاء

السؤال الأول

س: عن أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :

(لا عدوى ولا طيرة , ويعجبني الفأل : الكلمة الطيبة والكلمة الحسنة) رواه البخاري
ناقش الحديث في ضوء العوامل المؤثرة في الإدراك .

الإجابة :

السؤال الثاني

س: فايز يحاول انقاص وزنه ولكنه لم يقاوم إغراء الأكل كيف
تسدي له التوجيه بناء على اسلوب الارتباط الشرطي ؟

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

السؤال الثالث

س: علل لما يأتي :

أ- النضج يسبق التعلم

الإجابة :

.....

ب- التقليد إحدى وسائل التعلم المهمة

الإجابة :

.....

ت- التدريب الموزع أفضل من التدريب المكثف

الإجابة :

.....

الوحدة ٥ : الصحة النفسية

السؤال الأول

س: حدد ثلاث سلوكيات تمارسها يوميا تؤدي إلى الصحة النفسية وسلوكيات

أخرى تؤدي إلى التوتر

سلوكيات تؤدي إلى الصحة النفسية	سلوكيات تؤدي إلى التوتر .

السؤال الثاني

س: عندما تسمع أن أحد أقاربك اثار حولك اشاعة معينة قد تضر بسمعك .

كيف تتصرف وفق المقومات المعرفية التفكير (الإيجابي / السلبي)؟

مقومات معرفية	السلوك
التفكير الايجابي	

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

التفكير السلبي

السؤال الثالث

س: حدد المهارات الاجتماعية الفعالة في المواقف التالية:

المواقف	فعال / غير فعال
يسمى للانصات لمشكلات الآخرين عندما يتحدثوا	
يكثف منادات الآخرين بأسماء الاشارة (هذا ، انت)	
من المهم البدء بايضاح جوانب النقص	
من الافضل ان تتنازل عن حقوقك مادام هناك رضا للآخرين	
مدح الآخرين يجعلهم يتباطئون في اداء اعمالهم	
المسارعة في الاتصال بالآخرين في مسراتهم واحزانهم -	

الوحدة ٥ : الصحة النفسية

السؤال الأول

س: قال تعالى : ألا بذكر الله تطمئن القلوب , قال تعالى : ومن يعيش عن ذكر الرحمن نقيض له شيطانا فهو له قرين
في ضوء الآيتين السابقتين وضح العلاقة بين الدين والصحة النفسية ؟
الإجابة :

السؤال الثاني

س: من خلال دراستك للمقومات السلوكية للصحة النفسية ما الانشطة اليومية التي تزيد من سعادتك بشكل كبير .
الإجابة :

السؤال الثالث

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف

الثالث الثانوي

المادة

الدراسات النفسية
والاجتماعية

التاريخ

١٤ / / هـ

س: قصة يوسف عليه السلام في القرآن مليئة بالموعظة والحكم وقد ظهر مبدأ التسامح جليا بين يوسف و اخوته وضح اثر ذلك على اخوة يوسف عليهم السلام وفي رأيك ما حدود تسامحك مع الآخرين .
الإجابة :

السؤال الرابع

س: ماذا تتوقع أن يحدث عندما نهرب من مشكلاتنا وفي المقابل ما النتائج عندما نواجهها .

الحالة	النتائج
عند مواجهه	
عند عدم المواجهة	

الوحدة ٥ : الصحة النفسية

السؤال الأول

س: حدد ماذا كانت المواقف التالية طبيعية ام مرضية

الموقف	الحكم
نكرر بعض الاعمال أحيانا للتأكد منها	
نحزن عند فقد عزيز لبعض الوقت	
نكرر كل صلاة حتى نتأكد من ضبطها	
اليأس من الحياة	

السؤال الثاني

س: اذكر السبب :

- الاعتراف بالمشكلة إحدى خطوات العلاج النفسي

الإجابة :

- التخيل أحد الاساليب الناجعة في علاج الاضطرابات النفسية

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

الصف	الثالث الثانوي	المادة	الدراسات النفسية والاجتماعية	التاريخ	١٤ / / هـ
------	----------------	--------	------------------------------	---------	-----------

الإجابة :

السؤال الثالث

س ضع علامة (√) للعبارة الصحيحة علامة (x) للعبارة الخاطئة في العبارات الآتية :

- ١- الصحة النفسية هي الخلو تماما من الامراض
- ٢- ممارسة الاعمال السارة تزيل التوتر والقلق
- ٣- الحزن على فقد عزيز أحد مؤشرات الاضطراب النفسي
- ٤- من سمات الشخصية النرجسية شعور المريض بأنه أفضل من الآخرين وعدم اعترافه أخطاءه

الإجابة :

العبارة	١	٢	٣	٤
الإجابة				
التصحيح				

الوحدة ٥ : الصحة النفسية

السؤال الأول

س : تخيل نفسك معالجا نفسيا كيف تخلص المريض من عدم القدرة على مواجهه الآخرين باستخدام اسلوب التعريض التدريجي .

الإجابة :

١-	
٢-	
٣-	

السؤال الثاني

س: مريض يعاني من الافعال القهرية ما الاسلوب الناجع لعلاجها

الإجابة :

معلم المادة :

أوراق العمل لقياس المهارات

١٤ / / هـ

التاريخ

الدراسات النفسية
والاجتماعية

المادة

الثالث الثانوي

الصف

.....

السؤال الثالث

ما المقصود بالمصطلحات الآتية:

المصطلح	التعريف
الصحة النفسية	
الاضطراب النفسي	
العلاج النفسي	

معلم المادة :