وزارة التعليم	المدرسة:

توزيع المنهج

لمادة: اللياقة والثقافة الصحية

المادة: اللياقة والثقافة الصحية	الصف: السنة الثانية	الفصل: الدراسي الثاني	للعام: ١٤٤٧هـ

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٢٩-٧-١٤٤٧ إلى ٣-٨-١٤٤٧ **الصحة والعافية->مدخل الصحة والعافية** الصحة والعافية->محددات الصحة	من ٦-٨-١٤٤٧ إلى ١٠-٨-١٤٤٧ **الصحة والعافية->الأمراض المعدية وغير المعدية** الصحة والعافية->نمط الحياة الصحية الصحة والعافية->مصادر المعلومات الصحية	من ١٣-٨-١٤٤٧ إلى ١٧-٨-١٤٤٧ **الصحة والعافية->تعزيز نواتج التعلم** الصحة والعافية->تقويم مخرجات الوحدة النشاط البدني->مدخل إلى الخمول البدني	من ٢٠-٨-١٤٤٧ إلى ٢٤-٨-١٤٤٧ **النشاط البدني->الخمول البدني والأمراض المزمنة** النشاط البدني->أنواع ومستويات النشاط البدني النشاط البدني->هرم النشاط البدني	من ٢٧-٨-١٤٤٧ إلى ٢-٩-١٤٤٧ **النشاط البدني->فوائد النشاط البدني الصحية** النشاط البدني->محفزات ومعوقات لممارسة النشاط البدني النشاط البدني->التنفيات في النشاط البدني والرياضي	من ٥-٩-١٤٤٧ إلى ٩-٩-١٤٤٧ **النشاط البدني->وصفة النشاط البدني** النشاط البدني->تعزيز نواتج التعلم
الأسبوع ٧	**الأسبوع ٨**	**الأسبوع ٩**	**الأسبوع ١٠**	**الأسبوع ١١**	**الأسبوع ١٢**
من ١٢-٩-١٤٤٧ إلى ١٦-٩-١٤٤٧ **النشاط البدني->تقويم مخرجات الوحدة** اللياقة البدنية->مدخل اللياقة البدنية اللياقة البدنية->قياس اللياقة البدنية	من ١٠-١٠-١٤٤٧ إلى ١٤-١٠-١٤٤٧ **اللياقة البدنية->برنامج اللياقة البدنية الشخصي** اللياقة البدنية->برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن اللياقة البدنية->تعزيز نواتج التعلم	من ١٧-١٠-١٤٤٧ إلى ٢١-١٠-١٤٤٧ **اللياقة البدنية->تقويم مخرجات الوحدة** التغذية->النظام الغذائي الصحي التغذية->السعرات الحرارية	من ٢٤-١٠-١٤٤٧ إلى ٢٨-١٠-١٤٤٧ **التغذية->إدارة الوزن** التغذية->تعزيز نواتج التعلم التغذية->تقويم مخرجات الوحدة	من ٢-١١-١٤٤٧ إلى ٦-١١-١٤٤٧ **السلامة الشخصية->مدخل السلامة الشخصية** السلامة الشخصية->السلامة المرورية السلامة الشخصية->الحالات الطبية الطارئة	من ٩-١١-١٤٤٧ إلى ١٣-١١-١٤٤٧ **السلامة الشخصية->الإسعافات الأولية** السلامة الشخصية->خدمات الرعاية الصحية السلامة الشخصية->تعزيز نواتج التعلم
الأسبوع ١٣	**الأسبوع ١٤**	**الأسبوع ١٥**	**الأسبوع ١٦**	**الأسبوع ١٧**	**الأسبوع ١٨ و ١٩**
من ١٦-١١-١٤٤٧ إلى ٢٠-١١-١٤٤٧ **السلامة الشخصية->تقويم مخرجات الوحدة** الصحة النفسية->مدخل الصحة النفسية الصحة النفسية->اضطرابات الصحة النفسية	من ٢٣-١١-١٤٤٧ إلى ٢٧-١١-١٤٤٧ **الصحة النفسية->الضغوط النفسية** الصحة النفسية->تعزيز نواتج التعلم الصحة النفسية->تقويم مخرجات الوحدة	من ٣٠-١١-١٤٤٧ إلى ٤-١٢-١٤٤٧ **الوقاية من المخدرات والتدخين->مدخل المؤثرات العقلية** الوقاية من المخدرات والتدخين->التعاطي والإدمان	من ١٤-١٢-١٤٤٧ إلى ١٨-١٢-١٤٤٧ **الوقاية من المخدرات والتدخين->منتجات التبغ وأضرارها** الوقاية من المخدرات والتدخين->أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض الوقاية من المخدرات والتدخين->تعزيز نواتج التعلم	من ٢١-١٢-١٤٤٧ إلى ٢٥-١٢-١٤٤٧ **الوقاية من المخدرات والتدخين->تقويم مخرجات الوحدة** القياس القبلي->التعرف على مستوي الطلبة للمفاهيم التى سوف يتم دراستها فى موضوعات الوحدات التعليمية	الأسبوع ١٨: من ٢٨-١٢-١٤٤٧ إلى ٣-١-١٤٤٨ **اختبارات شفهية وعملية** الأسبوع ١٩: من ٦-١-١٤٤٨ إلى ١٠-١-١٤٤٨ **اختبارات نهائية**

الإجازات: ١- يوم التأسيس ١٤٤٧/٩/٩هـ | ٢- إجازة عيد الفطر من ٩/١٦ إلى ١٤٤٧/١٠/٩هـ | ٣- إجازة عيد الأضحى من ١١/٢٧ إلى ١٤٤٧/١٢/١٣هـ | ٤- الاختبارات النهائية من ١٤٤٨/١/٦هـ

معلم/ة المادة:	مدير/ة المدرسة: