

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار الوحدة الاولى	الاختبار:	
رابع ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٢
------------	-------------	----

### السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات	١- ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟		
	(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة
	٢- أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟		
	(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد
	٣- ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟		
	(أ) 999	(ب) 997	(ج) 998
	(د) 911		
	٤- ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟		
	(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة
	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة		
	٥- كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟		
	(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة
	(د) ساعة كاملة		
	٦- أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟		
	(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام
	(د) شرب الماء بعد الطعام		

### السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	#	
الإجابة	العبرة	
( )	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.	١
( )	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	٢
( )	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.	٣
( )	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.	٤
( )	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.	٥
( )	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	٦

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		
ه درجات		
( ب )	( أ )	
بعيداً عن تناول الأطفال	.....	١. تعريف الصيدلية
إسعاف الحالات البسيطة	.....	٢. فائدة الصيدلية
يجب التخلص منها	.....	٣. مكان الحفظ
صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة	.....	٤. المواد منتهية الصلاحية
من الأرقام المهمة التي تلتصق على الصندوق	.....	٥. رقم الإسعاف

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
ه درجات	
١	أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة ____ دقائق.
٢	الغصص هو انسداد ____ بجسم غريب أو طعام.
٣	من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع ____.
٤	من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى ____.
٥	أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع ____ الدم.

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار الوحدة الاولى	الاجتبار:	
رابع ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٢
------------	-------------	----

## نموذج الإجابة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات	١- ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟		
	(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة
	٢- أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟		
	(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد
	٣- ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟		
	(أ) 999	(ب) 997	(ج) 998
	(د) 911		
	٤- ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟		
	(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة
	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة		
	٥- كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟		
	(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة
	(د) ساعة كاملة		
	٦- أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟		
	(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام
	(د) شرب الماء بعد الطعام		

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	#	
الإجابة	العبرة	
(✓)	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.	١
(✓)	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	٢
(X)	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.	٣
(X)	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.	٤
(✓)	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.	٥
(✓)	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	٦

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
( أ )	( ب )
١. تعريف الصيدلية	إسعاف الحالات البسيطة
٢. فائدة الصيدلية	من الأرقام المعمة التي تلتصق على الصندوق
٣. مكان الحفظ	صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة
٤. المواد منتهية الصلاحية	بعيداً عن متناول الأطفال
٥. رقم الإسعاف	يجب التخلص منها

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-د، 4-هـ، 5-ب

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
١	أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة ____ دقائق. الإجابة: خمس
٢	الغصص هو انسداد ____ بجسم غريب أو طعام. الإجابة: مجرى الهواء
٣	من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع ____. الإجابة: اللحم
٤	من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى ____. الإجابة: الأمام
٥	أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع ____ الدم. الإجابة: ضغط

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:	
رابع ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

### السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات	١- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟		
	(أ) من الساعة 1 ظهراً إلى 5 مساءً	(ب) من الساعة 8 صباحاً إلى 10 صباحاً	(ج) من الساعة 6 مساءً إلى 9 مساءً
	٢- ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟		
	(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة	(ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء	(ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي
	٣- أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:		
	(أ) كثرة السفر	(ب) الحصول على درجات عالية	(ج) بسط الرزق وطول العمر
	٤- من يقوم مقام الوالدين في النصح والإرشاد عند غيابهما؟		
	(أ) الأصدقاء	(ب) الجيران	(ج) الجد والجددة
	٥- أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟		
	(أ) غسل السيارة بالخرطوم	(ب) ترك الصنبور مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان	(ج) استخدام أدوات الترشيح وتركيبها
	٦- في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهاه عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:		
	(أ) بئر عميق	(ب) مطر غزير	(ج) بحر واسع

### السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٧ درجات	# العبارة	
الإجابة		
( )	١ تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيح.	
( )	٢ الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.	
( )	٣ الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفرًا بكثرة في المنزل.	
( )	٤ من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.	
( )	٥ زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	
( )	٦ يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يوميًا.	
( )	٧ يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.	

## السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و_____.
٢	قال تعالى: (وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____).
٣	قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون).
٤	تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي.
٥	استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____.

## السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يوميًا ولم نقم بترشيده؟

.....

.....

.....

.....

.....

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:	
رابع ابتدائي	الصف:	
٤٥	الزمن:	
الاولى	الفترة:	

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

## نموذج الإجابة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات	١- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟		
	(أ) من الساعة 1 ظهراً إلى 5 مساءً	(ب) من الساعة 8 صباحاً إلى 10 صباحاً	(ج) من الساعة 6 مساءً إلى 9 مساءً
	٢- ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟		
	(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة	(ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء	(ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي
	٣- أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:		
	(أ) كثرة السفر	(ب) الحصول على درجات عالية	(ج) بسط الرزق وطول العمر
	٤- من يقوم مقام الوالدين في النصح والإرشاد عند غيابهما؟		
	(أ) الأصدقاء	(ب) الجيران	(ج) الجد والجددة
	٥- أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟		
	(أ) غسل السيارة بالخرطوم	(ب) ترك الصنبور مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان	(ج) استخدام أدوات الترشيد وتركيبها
	٦- في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهاه عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:		
	(أ) بئر عميق	(ب) مطر غزير	(ج) بحر واسع

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٧ درجات	# العبارة	
الإجابة		
(✓)	١	تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيد.
(✓)	٢	الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.
(X)	٣	الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفراً بكثرة في المنزل.
(✓)	٤	من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.
(✓)	٥	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.
(X)	٦	يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يومياً.
(X)	٧	يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.

## السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات	١	الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و_____.
		الإجابة: الزراعة
	٢	قال تعالى: (وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____).
		الإجابة: المُسْرِفِينَ
	٣	قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون).
		الإجابة: حي
	٤	تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي.
		الإجابة: انقطاع
	٥	استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____.
		الإجابة: الترشيد

## السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات	الأول.
ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
الإجابة النموذجية: احترامه وعدم رفع الصوت عليه.	
الثاني.	
ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يومياً ولم نقم بترشيده؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
الإجابة النموذجية: نفاذ الماء وتضرر الحياة البيئية والاقتصادية وفقدان هذه الثروة الغالية.	