

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثاني المتوسط

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم /
الموضوع : :المؤثرات العقلية

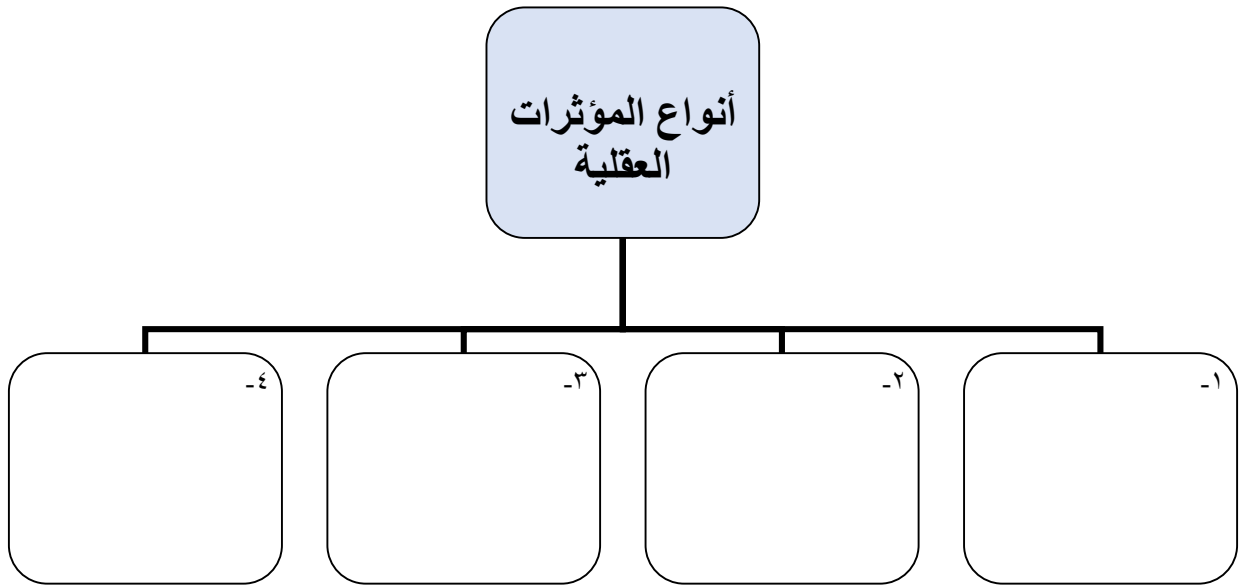
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١-المؤثرات العقلية مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية و خلايا المخ ()

٢-حكم تناول المؤثرات العقلية مكروه ()

٣-المستنشقات هي مواد طيارة ذات تاثير عقلي مثل البنزين والغراء ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : :العلامات الدالة على تعاطي المواد المخدرة

١ - عدد/ي بعض أسباب تعاطي المخدرات في محيط الاسرة ؟

١-.....
٢-.....
٣-.....
٤-.....

٢ - صنف/ي العلامات لمدمن المواد المخدرة في الجدول :

جروح وندبات في مكان الحقن الوريدي - الشكوك الزائدة بالأفراد المحيطين بهم كالأهل
الضحك الهستيري - زيادة العرق بشكل كبير - العزلة عن الآخرين

الجانب النفسي	الجانب الاجتماعي	الجانب الصحي

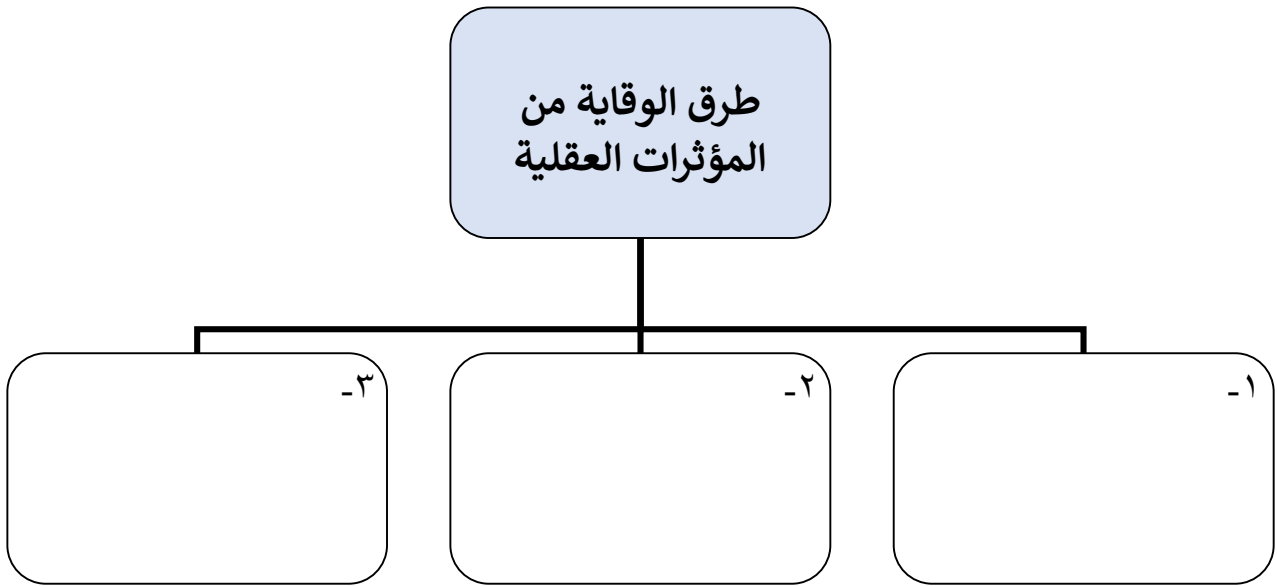
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : كيف نساعد الشخص المتعاطي ؟

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١- المخدرات تغمر الدماغ بمادة الدوبامين تعطي شعور بالمتعة والسعادة ()

٢- يجب على الاسرة ان تتعامل مع المتعاطي بقسوة ولوم واهانة ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي :

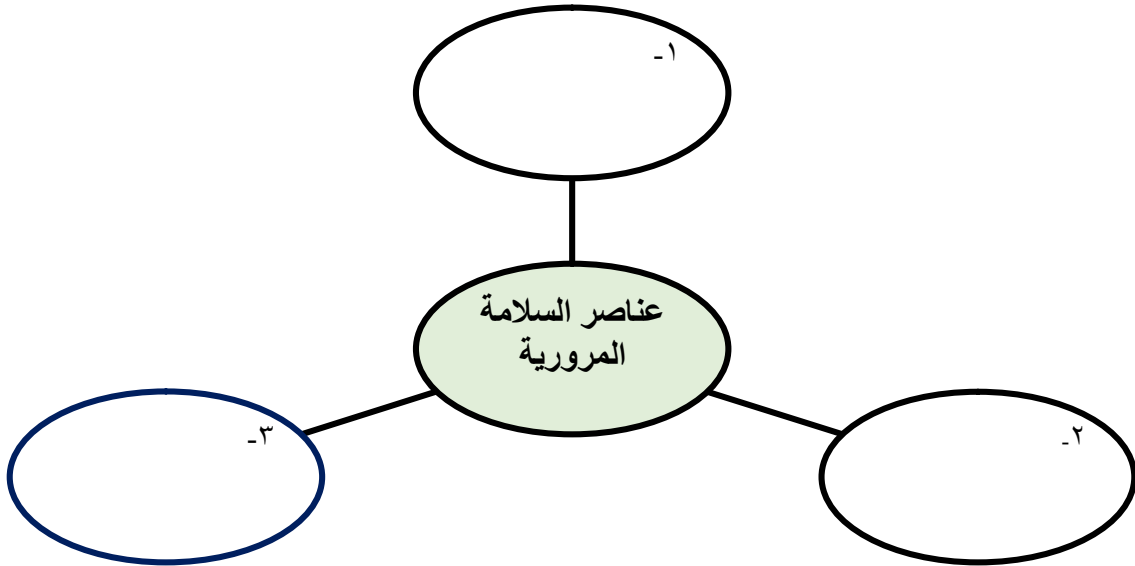


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ١

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- من وسائل السلامة في المركبة الإطارات وفرامل الوقوف ()
- ٢- من صفات قائد المركبة العقل وعدم الإحساس بالمسؤولية ()
- ٣- يجب الوقوف عند معابر المشاة ومنحهم أولوية العبور ()

٢- أكمل/ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ٢

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة :

- ١- حزام الأمان يعمل على حماية جميع أجزاء الجسم ()
٢- يجب على المشاة التركيز اثناء العبور وعدم الانشغال بالهاتف النقال ()
٣- يمكن لقائد الدراجة تحميلها بأحمال ثقيلة ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي:

قواعد السلامة عند ركوب الحافلة

١-
٢-
٣-

المملكة العربية السعودية
أوراق عمل المهارات الحياتية
الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : : الحميات الغذائية

- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- من فوائد الحميات الغذائية تحسين صحة الجهاز الهضمي ()
- ٢- تستخدم الحميات الغذائية لانقاص الوزن فقط ()
- ٣- عند اتباع الحميات الغذائية لابد من الحد من تناول الوجبات السريعة ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي :

